**Детская агрессивность и ее причины**

|  |
| --- |
| *Педагог-психолог Аурика Савка* |

|  |  |
| --- | --- |
| Среди существующих нарушений у детей дошкольного возраста данная проблема самая распространенная. Детская агрессивность выражается в готовности к поведению, которое противоречит нормам поведения в обществе и может приводить к нанесению физического и морального ущерба. При этом дети дошкольного возраста, проявляющие агрессивное поведение, чаще всего, не имеют самого агрессивного мотива. Давайте попробуем разобраться в том, что в жизни ребенка провоцирует его на агрессивность. Прежде всего, следует сказать о том, что  **агрессивность ребенка может быть обусловлена естественными физическими и возрастными факторами.**  Например, у младенцев и детей раннего возраста она возникает, как реакция на дискомфорт и незрелости нервной системы (неумением управлять своим поведением и эмоциями), а также из-за недостатка знания нравственных норм и правил.  Именно в этих случаях агрессивность ребенка выполняет защитную функцию самосохранения, как физического, так и психического. | http://ds2483.msk.ru/pic/psyho7-1.jpg |
|  |  |
| Возрастные вспышки агрессивности (обычно 3, 5 и 7 лет) означают, что потребности свойственные ребенку в это время не удовлетворяются, а отношения с окружающим миром дискомфортны. Взрослым следует изменить свои отношения с ребенком и помочь дальнейшему социальному развитию.  **К сожалению, родители, страдающие от агрессивности своего чада, вольно или не вольно являются ее источником**.  Если родители ведут себя несдержанно, агрессивно в отношениях друг с другом или по отношению к ребенку (кричат, оскорбляют, угрожают и т д.), применяют физические наказания или не препятствуют проявлениям детской агрессивности, то эти проявления будут повсеместными и станут постоянной чертой характера.  Повышенная тревожность и страхи, чувство незащищенности и постоянной опасности могут толкать ребенка на агрессивное поведение, как защитное от ожидаемой агрессии со стороны взрослых. | |

|  |  |
| --- | --- |
| http://ds2483.msk.ru/pic/psyho7-3.jpg | Неверный стиль воспитания (излишняя опека или игнорирование ребенка) могут привести к ситуативному или стойкому проявлению агрессивности. Когда взрослый ограничивает самостоятельность ребенка, двигательную и социальную активность возникает вполне закономерный дискомфорт, ребенок ищет выход и находит его в агрессивном поведении. Такой же принцип срабатывает в противоположной ситуации, когда дети испытывают дефицит родительского внимания и любви, когда отношения с ребенком формальны и лишены эмоционально-чувственной стороны. В этом случае ребенок старается привлечь внимание и находит самый простой для себя способ - быть агрессивным. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Индивидуальность ребенка и его статус в детской группе тоже могут быть причиной агрессивного поведения**. | |
| Внешне агрессивными часто бывают дети с ярко выраженным стремлением к лидерству, особенно если они не довольны своим статусом в группе или если их лидерство не признается группой.  Ребенка с выраженной тенденцией к лидерству необходимо учить быть терпимым, доброжелательным и уступчивым в отношениях со сверстниками и поддерживать проявление таких качеств в сочетании с лидерством. | http://ds2483.msk.ru/pic/psyho7-2.jpg |
| Агрессивными бывают дети, страдающие от неудовлетворенности своими отношениями со сверстниками из-за неумения играть. Задача взрослых формировать и развивать навыки совместной игры, чтобы избежать или ослабить агрессивность ребенка.  Подводя итог сегодняшней теме, хочется еще раз сказать: "Зная причину, легче решить проблему".  1. Если Вы столкнулись с детской агрессивностью, не спешите паниковать или давить на ребенка.  2. Определитесь с причинами и постарайтесь их устранить.  3. Не забывайте, что такое поведение может быть ситуативным и быстро проходит при правильном поведении взрослого.  4. Помните, что помочь ребенку может только взрослый.  5. Развивайте собственные коммуникативные способности, расширяйте способы общения с | |